GIORNATA NAZIONALE PARKINSON

un'iniziativa promossa da

FONDAZIONE LIMPE PER IL PARKINSON ETS

28 NOVEMBRE 2026

con il Patrocinio di

SOCIETÀ ITALIANA PARKINSON E DISORDINI DEL MOVIMENTO LIMPE-DISMOV ETS

Sabato · ore 10.00 – 13.00

INCONTRO APERTO A PAZIENTI, FAMILIARI E CAREGIVER

Tempo · Movimento · Mente · Voce

Quattro dimensioni, un percorso. *La persona al centro, oltre i sintomi.*

TEMPO — 10.00 – 10.30

Dott.ssa Chiara Casellato
Medico neurologo

La malattia nel corso della giornata: perché non tutte le ore sono uguali?

- Fluttuazioni motorie e non motorie
- Sintomi, orari della terapia e attività quotidiane
- Come riferire al curante le variazioni nella giornata

MOVIMENTO — 10.30 – 11.00

Dott. Matteo Guidetti · Dott.ssa Elisa Ravizzotti
Fisioterapisti

Muoversi e partecipare: come mantenere l'autonomia.

- Cammino e cambi di direzione
- Freezing e difficoltà nell'iniziare un movimento
- Strategie pratiche
- Esercizio fisico e prevenzione delle cadute

MENTE — 11.00 – 11.30

Dott.ssa Francesca Massaro
Psicologa

Imparare ad ascoltarsi e pensare.

- Apatia e motivazione
- Come riconoscere e gestire le difficoltà cognitive
- Impatto emotivo della malattia e bisogni della persona e dei familiari

VOCE — 11.30 – 12.00

Dott.ssa Alice Bartorelli
Logopedista

Comunicare, farsi ascoltare e condividere.

- Voce debole o monotona
- Articolazione delle parole e ritmo del parlato
- Comunicazione nelle relazioni familiari e sociali
- Deglutizione: i segnali che meritano una valutazione specialistica

Ospedale San Paolo · Aula Saibene Via di Rudinì 8, Milano · Piano R

DONA ORA

PRO MUOVI AMO *la Ricerca.*

BONIFICO BANCARIO
Fondazione LIMPE
per il Parkinson ETS
IBAN IT 44 D 02008 03284
000106149238

Numero Verde **800-149626**

www.fondazionelimpe.it · Limpe_parkinson · Fondazione LIMPE per il Parkinson ETS